

Quels matériaux utiliser pour une maison « écolo » ?

Le 20 avril 2009

A l'heure où les économies (d'énergie, mais aussi d'argent !) sont de plus en plus recherchées, il est peut-être temps, si vous avez l'intention de construire une maison, de penser « écolo » et « économe »... Quelques pistes pour bien débiter votre projet.



Étape primordiale dans la construction d'une maison écolo : la conception

Vouloir construire une maison respectueuse de l'environnement, c'est choisir les bons matériaux, mais c'est avant tout concevoir au mieux ce nouvel habitat en fonction de l'exposition au soleil, en fonction de la région climatique, et de bien d'autres facteurs. « Une maison écologique, c'est d'abord une maison bien conçue, explique Esra Tat, responsable de développement au sein du Groupe Logiconfor, constructeur de maisons écologiques. C'est sa conception qui va faire d'elle une maison différente d'une maison « traditionnelle ». C'est seulement après cette étape qu'il faut réfléchir aux choix des matériaux qui vont être utilisés ». D'un point de vue très concret, une maison qui ne possède pas ses pièces à vivre orientées « plein sud » ne peut pas être écologique, même si elle est construite en paille.

Isolation, sols... Utilisez de préférence des matériaux locaux !

Choisir des matériaux « écolos », c'est bien, mais c'est encore mieux lorsque ces derniers n'ont pas traversé plusieurs continents (et donc consommé énormément d'énergie, pétrole, etc.) avant d'arriver chez vous ! Privilégier des produits locaux, ou au moins français, est donc indispensable à la concrétisation de votre projet. Côté matériaux de structure, le bois est le plus souvent utilisé (maisons en ossature bois), du fait de sa résistance, de son esthétisme et de ses nombreuses qualités. Les briques « monomur » sont également très demandées, de même que le béton cellulaire (également appelé « thermopierre ») : ces deux types de matériaux renferment en effet des alvéoles d'air, augmentant ainsi leur pouvoir isolant. En matière d'isolation, le chanvre, la ouate de cellulose et la fibre de bois demeurent les isolants les plus sollicités, et peuvent ainsi être intégrés à l'intérieur des murs, pour une meilleure performance thermique. A vous donc de voir en fonction de votre (futur) lieu de résidence, de vos goûts et de votre budget quels seront les matériaux les plus adaptés !

Léopoldine Lanfrey